

FAIRE DU SPORT DANS L'ESPACE PORTUAIRE



L'ASPA C'EST QUOI ?

L'ASPA est l'Association Sportive du Port autonome de Strasbourg. Elle existe depuis 1949. La vocation de cette entité est de permettre aux agents du PAS et de VNF d'accéder à des activités sportives et culturelles à des prix abordables et ainsi créer du lien entre les agents hors contexte professionnel.

Pour ce faire, le PAS a mis à disposition des installations (locaux, terrains) pour remplir cette mission au mieux.

L'OUVERTURE DE L'ASPA AUX SALARIÉS DE CLES

Depuis juin 2019, l'ASPA s'ouvre aux salariés dans entreprises de CLES (Coopération locales et environnementales en synergies) dans le cadre d'une nouvelle synergie liée à la mutualisation des installations sportives. De nouveaux statuts sont en cours de préparation. Le Comité de direction et le Bureau de l'association vont être renouvelés. Nous avons besoin de vous pour nous accompagner dans l'aventure de l'ASPA 2.0 !



CLES
Coopérations Locales
et Environnementales en Synergies
PORTS DE STRASBOURG



QUELS SPORTS PEUT-ON PRATIQUER ?

14 sections sont aujourd'hui actives :

badminton, ball-trap, canoë-kayak, moto, nautisme, pétanque, plongée, randonnée / ski alpin, self-défense, tennis, tai chi-chi gong, tir à l'arc, yoga.

Mais d'autres sections n'attendent qu'un responsable pour pouvoir être ouvertes !

C'est l'implication de chacun qui fera vivre l'association !

SPORTS DE PLEIN AIR

RANDONNÉE / SKI ALPIN

Pilotée par Jean-Claude Senger, la section propose un programme de randonnées à la belle saison et une semaine de ski dans les Alpes en hiver. Les adhérents peuvent s'inscrire à toutes les sorties qui les intéressent sur simple coup de fil.



MOTO

Pilotée par Fernand Durringer, cette section organise des ballades en moto conviviales le week-end pour tous les adeptes qui souhaitent partager leur passion. Le point de rendez-vous est souvent l'ASPA au 71 rue du Rhin Napoléon.



SPORTS EN SALLE

SELF-DÉFENSE

Pratiquée le mardi entre 12h15 et 13h à l'Hôtel d'entreprises des Forges, la section Self-défense est pilotée par Patrice Schoepff, Moniteur d'Arts Martiaux à la FFKDA (Fédération Française de Karaté et Disciplines Associées). Un tatami est mis à disposition.



TAI CHI - CHI GONG

Pratiquée le mercredi entre 12h30 et 13h30 à l'Hôtel d'entreprise des Forges à Strasbourg, l'activité Tai chi - Chi gong est animée par Josette Karch, Association calisthenics Tai chi et Chi gong adaptés.



YOGA

Section pilotée par Joana Nobrega et réservée au PAS au 1^{er} semestre 2020. Pratiquée le jeudi de 12h15 à 13 h au PAS rue de la Nuée bleue, l'activité Yoga est animée par la professeure Sabine Turchi, Respir'Yoga Sabine.





SPORTS SUR TERRAINS

TENNIS

Pilotée par Paul Muser, la section Tennis met à disposition un court de tennis sur le terrain de l'ASPA, 71 rue du Rhin Napoléon.



TIR À L'ARC

Le responsable de la section est en cours d'obtention de brevets fédéraux pour encadrer l'activité.



BALL-TRAP

Pilotée par Jean-Michel Dreyfus, cette section organise des séances de tir pour les amateurs. Une fois par mois, une initiation est proposée.



BADMINGTON

Aujourd'hui les membres de la section représentent l'ASPA aux compétitions corpo. Un nouveau responsable pourrait donner un dynamisme particulier par l'organisation d'entraînements.



PÉTANQUE

Pilotée par Georges Kah, la section organise des parties de pétanque à la belle saison sur le terrain mis à disposition par l'ASPA, 71 rue du Rhin Napoléon.



SPORTS AQUATIQUES / NAUTIQUES

PLONGÉE

Pratiquée le dimanche matin dans les gravières, la Plongée est pilotée par Christophe Hamm, Moniteur Fédéral 1^{er} degré à la FFESSM (Fédération Française d'Études et Sports Sous-Marins). Du matériel peut être mis à disposition des adhérents qui souhaitent se lancer dans la pratique de ce sport.



CANOË-KAYAK

Pilotée par Laurent Streng, la section propose des sorties sur l'Ill et les canaux le week-end au départ de la rue des Imprimeurs et à la demande. Une dizaine de canoë/kayak et des gilets de sauvetage sont mis à disposition (pas d'encadrement).



NAUTISME

Pilotée par Alain Fritsch, la section met à disposition du matériel (un voilier, des planches à voile) pour ses adhérents. La voile et la planche à voile sont pratiquées sur le plan d'eau de Plobsheim à la base de l'UNAP.



OÙ SE FAIT LA PRATIQUE SPORTIVE ?

PAS
25 rue de la Nuée bleue
Strasbourg
(pas sur la carte)



ASPA
rue des Imprimeurs
Strasbourg



Capitainerie
5 rue du Port-du-Rhin
Strasbourg



ASPA
71 rue du Rhin Napoléon
Strasbourg



**Hôtel d'entreprises
des Forges**
81 rue du Rhin Napoléon
Strasbourg



UNAP
Plan d'eau de
Plobsheim



aspa@strasbourg.port.fr

COMBIEN ÇA COÛTE ?

CONTACT

→ Une **cotisation familiale** de

- 17 € pour les salariés du PAS et de VNF
- 28 € pour les salariés des entreprises de CLES.

→ Une éventuelle sur-cotisation en fonction de l'activité pratiquée, incluant l'adhésion à la fédération sportive adéquate.

Païement à effectuer par chèque à l'ordre de l'ASPA et à remettre au responsable de section.



CLES
Coopérations Locales
et Environnementales en Synergies
PORTS DE STRASBOURG

PAS

PORT AUTONOME DE STRASBOURG